



# Bio & Co

FRUITS & LÉGUMES - BOUCHERIE - ÉPICERIE - FRAIS - CAVE

DU 27 MARS AU 09 AVRIL

**OUVERTS**  
**LUNDI 10 AVRIL :**  
MARSEILLE - AIX  
SALON - VALLAURIS  
TOULON ET LAMBESC

*fondre à*  
**Pâques**

*Partez*  
*à la chasse*  
*aux petits*  
*prix !*



**LES DRÔLES DE Z'ŒUFS**

**LAIT OU NOIR**

SAVEURS & NATURE  
90g

**-15%**

**6€08**  
au lieu de  
~~7,15 €~~

67€53 Le kg  
au lieu de ~~79,44€~~

**GIGOT D'AGNEAU**

RAYON BOUCHERIE

ORIGINE  
FRANCE

**23€95**

Le kg

**PENSEZ**  
**À COMMANDER**  
**POUR PÂQUES !**



Prêts pour la chasse aux œufs cachés dans la maison, l'appartement ou le jardin ? Ensuite, place au traditionnel repas de Pâques !

Pour un menu de Pâques facile à réaliser, pas cher, végétarien, traditionnel ou plus original, découvrez ici notre sélection de produits. Joyeuses Pâques à tous !

Partez à la chasse aux petits prix !



# Entrée gourmande



Apéro

**-15%**

**3€05**  
au lieu de ~~3,59 €~~

**MINI BLINIS X16 BIOBLEUD**  
135g

15€25 Le kg  
au lieu de ~~17,95€~~

**-10%**

**3€59**  
au lieu de ~~3,99€~~

**HOUMOUS LENTILLE CORAIL & CORIANDRE L'ATELIER V**  
150g

23€94 Le kg  
au lieu de ~~26,60€~~



**CRÉMANT D'ALSACE DOMAINE ST REMY**  
75cl

**-10%**

**11€49**  
au lieu de ~~12,80 €~~

15€32 Le l  
au lieu de ~~17,07€~~

**-15%**

**5€49**  
au lieu de ~~6,49€~~

**GAMBAS NATURE DÉLICES D'Ô**  
100g

54€90 Le kg  
au lieu de ~~64,90€~~

**-10%**

**11€69**  
au lieu de ~~12,99 €~~

**SAUMON FUMÉ SHETLAND BIO OLSEN**  
150g

77€93 Le kg  
au lieu de ~~86,60€~~

**-10%**

**12€10**  
au lieu de ~~13,45€~~

**SAUMON FUMÉ IRLANDE BIO OLSEN**  
150g

80€67 Le kg  
au lieu de ~~89,67€~~

*Le saviez-vous ?*

Chez Food4Good, nous avons sélectionné le Saumon sauvage ARGENTÉ pour sa qualité exceptionnelle. Né dans les rivières du sud-est de l'Alaska, il passe entre 3 et 5 ans dans l'Océan Pacifique. Il est pêché entre juillet et septembre en mer, juste avant de remonter la rivière.



**-10%**

**17€99**  
au lieu de ~~19,99 €~~

**SAUMON SAUVAGE DU PACIFIQUE FOOD4GOOD**  
500g

35€98 Le kg  
au lieu de ~~38,98€~~



Retrouvez toutes les recettes de nos Bouchers sur le Blog !

CÔTES D'AGNEAU\*\*  
RAYON BOUCHERIE

ORIGINE FRANCE

**20€95**  
au lieu de ~~25,95€~~  
Le kg

# Plat de Pâques



-10%

**2€84**  
au lieu de ~~3,15€~~

11€81 Le kg  
au lieu de ~~13,13€~~

FLAGEOLETS  
FRANCE  
PRIMEAL  
240g



TORTILS  
CITRON SAFRAN  
PRIMEAL  
250g

-10%

**3€23**  
au lieu de ~~3,59€~~

12€92 Le kg  
au lieu de ~~14,36€~~



-15%

**4€29**  
au lieu de ~~5,09€~~

12€43 Le kg  
au lieu de ~~14,75€~~



HARICOTS VERTS  
EXTRA FINS - FRANCE  
PRIMEAL 345g

## Conseils pour l'agneau de Pâques

Pour le temps de cuisson, il faut compter 30 minutes par kg pour une cuisson rosée. Au-delà de 1,5 kg, vous ne devrez rajouter que 15 minutes de plus par livre (500g). Pensez à l'arroser régulièrement et à la retourner pour une cuisson homogène.

## Fromages



BULLE RAISIN  
CHARDONNAY  
VITAMONT  
75cl

**4€19**  
au lieu de ~~4,95€~~

5€59 Le l  
au lieu de ~~6,60€~~

-15%



COMTÉ LAIT CRU  
AOP  
LAIT PLAISIRS  
250g

**6€35**  
au lieu de ~~7,49€~~

25€40 Le kg  
au lieu de ~~29,96€~~

-15%



ABONDANCE BIO  
FROMAGE À LA COUPE

**35€95**  
au lieu de ~~39,95€~~

Le kg

-10%

**24€25**  
au lieu de ~~26,95€~~

32€33 Le l  
au lieu de ~~35,93€~~

CHATEAUNEUF  
DU PAPE  
ROUGE CUVÉE  
TRILOGIES  
DOMAINE  
DE FONTAVIN  
75cl



Dégustation :  
Robe rubis intense.  
Nez flatteur de fruits rouges,  
réglisse et notes mentholées.  
Arômes de fruits noirs croquants,  
de truffe, de garrigue.

Vin rouge de garde :  
10 ans et plus.



# Chocolats



**SARDINES  
CHOCOLAT LAIT  
BELLEDONNE**  
90g

**4€58**

au lieu de  
~~5,09 €~~

50°89 Le kg  
au lieu de ~~56,56€~~



**LES DRÔLES  
DE Z'ŒUFS  
LAIT OU NOIR  
SAVEURS & NATURE**  
90g

**6€08**

au lieu de  
~~7,15 €~~

67°53 Le kg  
au lieu de ~~79,44€~~

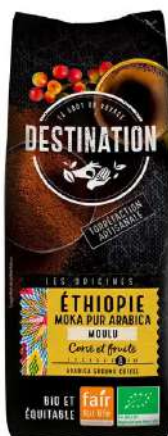


**THE VERT  
EARL GREY  
THÉS DE  
LA PAGODE**  
100g

**6€69**

au lieu de  
~~7,45 €~~

66°90 Le kg  
au lieu de ~~74,50€~~



**CAFE MOKA  
ETHIOPIA  
MOULU  
DESTINATION**  
250g

**5€39**

au lieu de  
~~5,99 €~~

21°56 Le kg  
au lieu de ~~23,96€~~



**DU 03 AU 07 AVRIL**

*fondre à Pâques*

**TOMBOLA  
DE PÂQUES**

**1 GIGOT D'AGNEAU\*  
À GAGNER**

Demandez vite  
votre ticket de Tombola  
à votre boucher  
pour participer !

**TIRAGE LE 07 AVRIL**

\* 1 gigot d'agneau à gagner dans votre magasin d'une valeur d'environ 60€. Gigot d'agneau de 2 à 3 kg. Sauf à Marseille et Lambesc. Règlement en magasin.

## NOS MAGASINS BIO

**MARSEILLE** 201 AVENUE DE MAZARGUES

**BOUC-BEL-AIR** 1596 AVENUE DE LA CROIX D'OR

**AIX-EN-PROVENCE** 90 CHEMIN DE LA PIOLINE

**SALON DE PROVENCE** CHEMIN DES CARDELINES

**LAMBESC** 22 AVENUE FERNAND JULIEN

**LA VALETTE DU VAR** 3 AVENUE DE L'UNIVERSITÉ

**VALLAURIS** 1955 CHEMIN DE SAINT BERNARD



**Bio&Co**

SUIVEZ-NOUS SUR



[www.bioandco.bio](http://www.bioandco.bio)

**Bio&Collect**  
mon magasin Bio en ligne

Annoncesur : Bio&Co - ROLONI RCS 492 295 761. - 70 Rue Beauvoisin 13290 Aix en Provence - Conception graphique : Bio&Co - Les prix indiqués dans ce catalogue sont valables du 27 mars au 09 avril 2023 inclus. Photos non contractuelles. Suggestions de présentation. Sous réserve d'erreurs typographiques. Crédits photos : Adobestock.

**POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP SALÉ TROP SUCRÉ [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)**

# Chocolats



**SARDINES  
CHOCOLAT LAIT  
BELLEDONNE**  
90g

**4€58**

au lieu de  
~~5,09 €~~

50°89 Le kg  
au lieu de ~~56,56€~~



**LES DRÔLES  
DE Z'ŒUFS  
LAIT OU NOIR  
SAVEURS & NATURE**  
90g

**6€08**

au lieu de  
~~7,15 €~~

67°53 Le kg  
au lieu de ~~79,44€~~

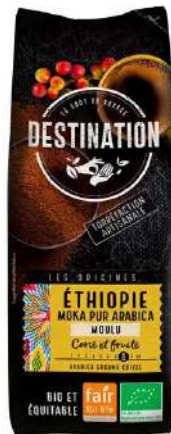


**THE VERT  
EARL GREY  
THÉS DE  
LA PAGODE**  
100g

**6€69**

au lieu de  
~~7,45 €~~

66°90 Le kg  
au lieu de ~~74,50€~~



**CAFE MOKA  
ETHIOPIA  
MOULU  
DESTINATION**  
250g

**5€39**

au lieu de  
~~5,99 €~~

21°56 Le kg  
au lieu de ~~23,96€~~



DU 03 AU 07 AVRIL

*fondre à Pâques*

**TOMBOLA  
DE PÂQUES**

**1 kg de  
chocolat\*  
À GAGNER**

Demandez vite  
votre ticket de Tombola  
à la caisse pour  
participer !

**TIRAGE LE 07 AVRIL**

\* 1 gigot d'agneau à gagner dans votre magasin d'une valeur d'environ 60€. Gigot d'agneau de 2 à 3 kg. Tombola à Marseille et Lambesc. Règlement en magasin.

## NOS MAGASINS BIO

**MARSEILLE** 201 AVENUE DE MAZARGUES

**BOUC-BEL-AIR** 1596 AVENUE DE LA CROIX D'OR

**AIX-EN-PROVENCE** 90 CHEMIN DE LA PIOLINE

**SALON DE PROVENCE** CHEMIN DES CARDELINES

**LAMBESC** 22 AVENUE FERNAND JULIEN

**LA VALETTE DU VAR** 3 AVENUE DE L'UNIVERSITÉ

**VALLAURIS** 1955 CHEMIN DE SAINT BERNARD

**Bio&Co**



SUIVEZ-NOUS SUR



[www.bioandco.bio](http://www.bioandco.bio)

**Bio&Collect**  
mon magasin Bio en ligne

Annonceur : Bio&Co - ROLONI RCS 492 295 761. - 70 Rue Beauvoisin 13290 Aix en Provence - Conception graphique : Bio&Co - Les prix indiqués dans ce catalogue sont valables du 27 mars au 09 avril 2023 inclus. Photos non contractuelles. Suggestions de présentation. Sous réserve d'erreurs typographiques. Crédits photos : Adobestock.

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP SALÉ TROP SUCRÉ [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)